

**Kontakt Workshop:**

**HIAH PARK**

[info@klingenmuehle.ch](mailto:info@klingenmuehle.ch)

weitere Informationen und  
Anmeldeformular unter

[www.hiahpark.com](http://www.hiahpark.com)

**Kontakt Seminarort / Unterkunft:**

Klingenmühle Märstetten

[www.klingenmuehle.ch](http://www.klingenmuehle.ch)

CH-8560 Märstetten

Email: [info@klingenmuehle.ch](mailto:info@klingenmuehle.ch)

Die Unterkunft ist direkt im Seminarhaus zu buchen



**WORKSHOP  
SPIRITUALITÄT & SEXUALITÄT  
14. – 19. MAI 2019**

## **SPIRITUALITÄT & SEXUALITÄT**

Der Körper ist ein spirituelles Werkzeug.

In diesem Workshop werden wir uns darauf konzentrieren, wie wir unsere sexuelle Energie gepaart mit der spirituellen Energie verwenden.

Wir werden lernen unseren Körper aufs Neue zu lieben und zu akzeptieren.

Wir werden erfahren, wie wir die physische Welt um uns herum integrieren.

Wir werden lernen, wie wir die sexuelle Flamme verwenden um uns selbst und der Welt zu dienen.

### **Praktische Informationen zum Workshop:**

Einchecken am 14. Mai 2019	16.00 – 18.00 Uhr
Gemeinsames Abendessen	19.00 Uhr

Frühstück	08.00 – 09.45 Uhr
Workshop-Beginn 15. Mai 2019	10:00 Uhr

Workshop-Ablauf am Abreisetag 19. Mai 2018

Frühstück	08.00 – 09.00 Uhr
Abschlussrunde	09.00 – 13.00 Uhr
Mittagessen	13.00 – 14.00 Uhr
Abreise	ab 14.00 Uhr

### **Checkliste zum Mitbringen:**

Gute Laune und den Willen neue Erfahrungen zu machen!

Bequeme Kleidung für Bewegung und Tanz (genügend Wechselwäsche).

Festes Schuhwerk für Wanderungen empfehlenswert.

Badebekleidung

Augenbinde

Taschenlampe

Bettwäsche und Handtücher sind vor Ort vorhanden.

### **Seminarort:**

Die Klingenmühle ist das Zuhause einer kleinen Gemeinschaft und kleines Paradies im Schosse der Natur im Herzen des Thurgaus.

Die Klingenmühle wurde 1661 erbaut und war die Getreidemühle des naheliegenden Schloss Altenklingen. Später wurden die Mühlwerke eingestellt und sie wurde als Bauernhof mit Tieren bewirtschaftet. 1996 wurde die Klingenmühle neu renoviert und als Pferdehof umgebaut. Danach wurde sie als Wohnraum und Pferdestallungen benutzt.

Seit 2015 begann sich die jetzige Gemeinschaft zu bilden, die mittlerweile aus acht Personen besteht. Zusammen teilen wir die Freude einen neuen Lebens- und Arbeitsraum gemeinsam zu kreieren. Wir möchten diese uralte Lebensform der Gemeinschaft wieder neu und in moderner Form leben um uns gegenseitig im Alltag zu verbinden, unterstützen und voneinander lernen. Jeder hat seine spezielle Aufgabe und Bereich die ihr/ihm besonders liegt. Bauen mit Lehm, besondere Kochkünste, Garten, Heilkräuter und vieles mehr... Die Erzeugung eigener Lebensmittel, vor allem Gemüse, Beeren, Obst und Kräuter liegt uns am Herzen, so wie in Verbindung mit der Natur zu sein. Wir nutzen gerne viele verschiedene Weisheiten, Lehren und Heilverfahren, Einheimisch so wie aus aller Welt wie zum Beispiel die Schwitzhütte, Tanz, Pflanzen, Yoga, Lieder, Meditation usw... um uns auf dem Lebensweg zu unterstützen, ohne uns an spezielle Religionen oder Praktiken zu binden.

Der Seminarbetrieb ist seit Mitte 2016 offen und es haben seitdem schon viele Seminare stattgefunden. Vom Trommelseminar, Feuerlauf zum Yoga und vieles mehr... Laufend entwickelt sich dieser Bereich und es kommen ständig neue Ideen, die dann auch umgesetzt werden, dazu. Wir haben Platz für 20 Gäste (mehr auf Anfrage) und verwöhnen diese auch gerne mit unseren Kochkünsten.

### **Sonstige Tipps und Bemerkungen:**

Die Küche wird vorwiegend vegetarisch sein. Es gibt immer wieder kurze Teepausen zwischendurch. Der Workshop-Ablauf wird in der Regel durch Hiah Park spontan je nach Gruppe und Bedarf angepasst. Eine begrenzte Anzahl Einzelsitzungs-Termine bei Hiah Park stehen zur Verfügung. Eine Teilnahme- und Zahlungsbestätigung wird bei Seminarende übergeben.