

Kontakt Workshop:

HIAH PARK

hiahpark@gmail.com

weiter Informationen und
Anmeldeformular unter
www.hiahpark.com

Kontakt Seminarort / Unterkunft:

Seminarhaus Die Lichtung
www.die-lichtung.at

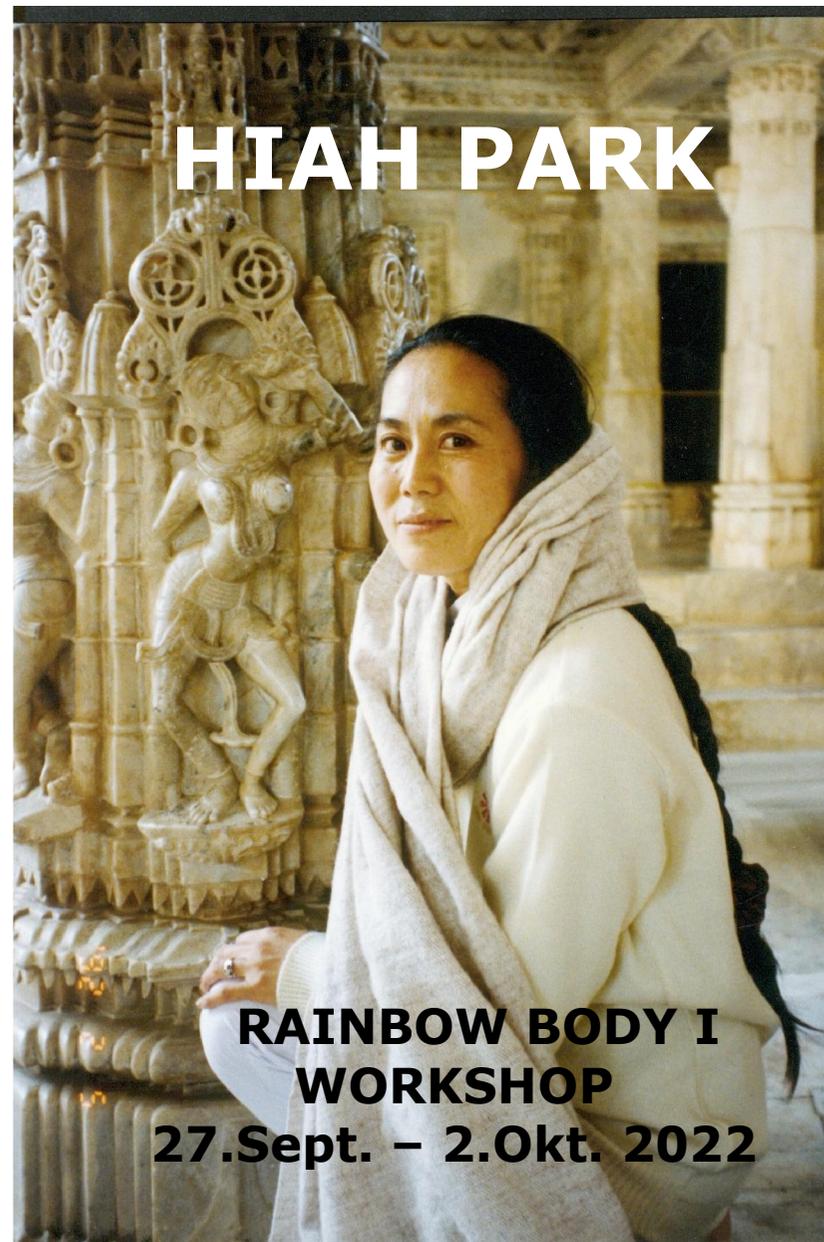
A- 3532 Rastenberg 2

Tel. +43/(0)2826/312

Fax +43/(0)2826/312-6

Email: seminar@die-lichtung.at

Die Unterkunft ist direkt
im Seminarhaus zu buchen



PRAKTISCHE INFORMATIONEN ZUM WORKSHOP:

Einchecken am 27.09.	ca. 16.00 – 18.00 Uhr
Gemeinsames Abendessen	19.00 Uhr
Einchecken, Frühstück	ca. 08.00 – ca. 09:45 Uhr
Workshop-Beginn 28.09.	10:00 Uhr
Workshop-Ablauf am Abreisetag 2.10.	
Frühstück.	08.00 – . 09.00 Uhr
Abschlussrunde	ca. 09.00 – ca. 12.00 Uhr
Mittagessen	ca. 12.00
Abreise:	ca. 13.00 Uhr

Checkliste zum mitbringen:

Gute Laune und den Willen neue Erfahrungen zu machen!
Bequeme Kleidung für Bewegung und Tanz (genügend Wechselwäsche).
Festes wasserdichtes Schuhwerk für Wanderungen empfehlenswert.
Augenbinde
Bettwäsche und Handtücher sind vor Ort vorhanden.
Taschenlampe

Sonstige Tipps und Bemerkungen:

Die Küche wird vorwiegend vegetarisch sein. Es gibt immer wieder kurze Teepausen zwischendurch. Der Workshop-Ablauf wird in der Regel durch Hi-Ah Park spontan je nach Gruppe und Bedarf angepasst. Eine begrenzte Anzahl Einzelsitzungs-Termine bei Hi-Ah Park stehen zur Verfügung. Eine Teilnahme- und Zahlungsbestätigung wird bei Seminarende übergeben.

Seminarort

Das Seminarhaus ist ein 12-Eck mit Pyramidendach, liegt auf einer geomantischen Kreuzung und ist nach feinenergetischen Grundsätzen erbaut. Das Haus ist ein Unikat unter den Seminarhäusern und wird für alle Art von Körper- und Bewusstseinsarbeit geschätzt. Umgeben von Wäldern ohne Nachbarn ist die Privatsphäre jeder Gruppe garantiert. Für Freiübungen gibt es die Lichtungswiese Gekennzeichnete Waldwege laden zu Pausenspaziergängen. Das umgebende Gelände ist mit Kraftpunkten geomantisch vernetzt

RAINBOW BODY I

Die 7 Regenbogenschichten – Steigerung der Gesundheit und Verbesserung der Lebensqualität

Dieser Workshop ist eine Einladung, die kosmischen Energien und deren weiblichen und männlichen Aspekte in uns zu berühren. Wir lernen unsere Aura zu reinigen und durch schamanische Techniken (Stimme und Trancetanz) finden wir Zugang zu unseren Selbstheilungskräften.

Hiah Park ist eine Meisterin der Trance und des Tanzes. In diesem Workshop wird sie uns mit Hilfe alter Ekstasetechniken in andere Bewusstseinszustände führen. Die Synthese weiblicher und männlicher Aspekte der kosmischen Energie sind das zentrale Anliegen. Zärtlichkeit, Kraft und Freude können unsere Selbstheilungskräfte aktivieren, alte belastende Strukturen auflösen und neue Perspektiven erschliessen.

„Lasse dich faszinieren, von Deinen unbegrenzten Möglichkeiten und begegne Deiner Seele im Tanz!“