

Kontakt Workshop:

HIAH PARK

hiahpark@gmail.com

weiter Informationen und
Anmeldeformular unter
www.hiahpark.com

Kontakt Seminarort / Unterkunft:

Seminarhaus Die Lichtung
www.die-lichtung.at

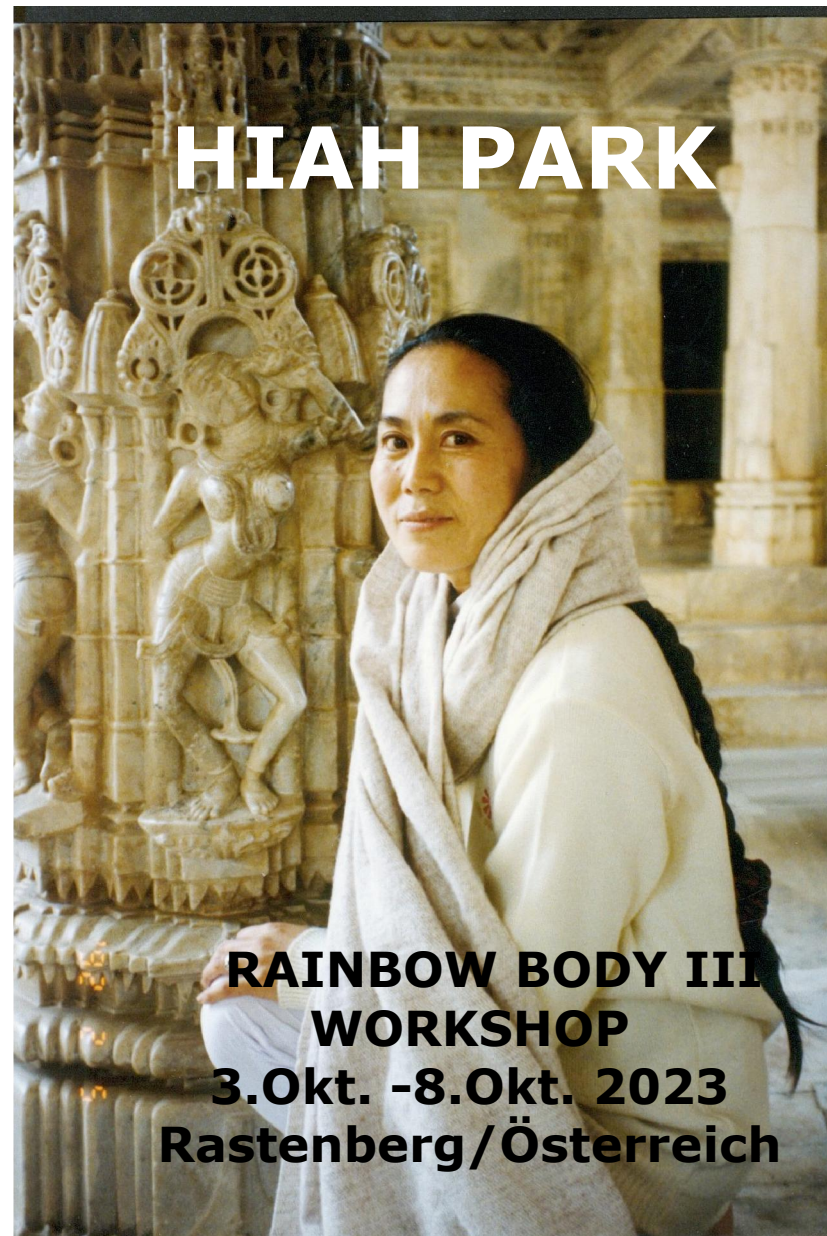
A- 3532 Rastenberg 2

Tel. +43/(0)2826/312

Fax +43/(0)2826/312-6

Email: seminar@die-lichtung.at

Die Unterkunft ist direkt
im Seminarhaus zu buchen



PRAKTISCHE INFORMATIONEN ZUM WORKSHOP:

Einchecken am 3.Okt.	ca. 16.00 – 18.00 Uhr
Gemeinsames Abendessen	19.00 Uhr
Einchecken, Frühstück	ca. 08.00 – ca. 09:45 Uhr
Workshop-Beginn 4.Okt.	10:00 Uhr
Workshop-Ablauf am Abreisetag 8.Okt.	
Frühstück.	08.00 – ca. 09.00 Uhr
Abschlussrunde	ca. 09.00 – ca. 13.00 Uhr
Mittagessen	ca. 13:00 – ca. 14.00 Uhr
Abreise:	ca. 14.00 Uhr

Checkliste zum mitbringen:

Gute Laune und den Willen neue Erfahrungen zu machen!
Bequeme Kleidung für Bewegung und Tanz (genügend Wechselwäsche).
Festes **wasserdichtes** Schuhwerk für Wanderungen empfehlenswert.
(Badehose)
Augenbinde
Bettwäsche und Handtücher sind vor Ort vorhanden.
Taschenlampe

Sonstige Tipps und Bemerkungen:

Die Küche wird vorwiegend vegetarisch sein. Es gibt immer wieder kurze Teepausen zwischendurch. Der Workshop-Ablauf wird in der Regel durch Hi-Ah Park spontan je nach Gruppe und Bedarf angepasst. Eine begrenzte Anzahl Einzelsitzungs-Termine bei Hi-Ah Park stehen zur Verfügung. Eine Teilnahme- und Zahlungsbestätigung wird bei Seminarende übergeben.

Seminarort

Das Seminarhaus ist ein 12-Eck mit Pyramidendach, liegt auf einer geomantischen Kreuzung und ist nach feinenergetischen Grundsätzen erbaut. Das Haus ist ein Unikat unter den Seminarhäusern und wird für alle Art von Körper- und Bewusstseinsarbeit geschätzt. Umgeben von Wäldern ohne Nachbarn ist die Privatsphäre jeder Gruppe garantiert. Für Freiübungen gibt es die Lichtungswiese Gekennzeichnete Waldwege laden zu Pausenspaziergängen. Das umgebende Gelände ist mit Kraftpunkten geomantisch vernetzt

RAINBOW BODY III

Der mentale Körper

Mentalkörper – die Kraft des gesprochenen Worts, der Gedanken, der Meinung, eine Haltung der Dualität, Angst und Hoffnung bezüglich der Zukunft. Astralemotion – Sorge / Zufriedenheit.

Wir verwenden die Kraft des (mentalen) Geistes – erhöhen und erweitern die mentale Heilkraft. Wie können wir unsere begrenzte Vorstellung eines Körpers in fester Form dahingehend transformieren, dass wir den ekstatischen Körper der Liebe erfahren? Wir definieren die alte Vorstellung vom Körper neu, indem wir wieder lernen, unseren Körper zu lieben. Hier reinigen wir uns von der alten Überzeugung der Schuld, die in der Existenz unserer Sexualität ihren Ursprung hat, indem wir unsere mentalen Vorstellungen aufrütteln und ausleeren. Wir lernen, das, was da ist, jeweils bedingungslos zu akzeptieren, und in Kontakt mit der Lebensenergie und der Weisheit jenseits des Intellekts zu kommen. Dadurch kosten wir von der höheren Ordnung der spirituellen Intelligenz. Dazu müssen wir unsere verzerrten alten Überzeugungen aufgeben und uns in mentaler Klarheit strecken nach der Freiheit aus der Sklaverei, die wir durch unsere Ketten des Verhaftet-Seins erleben.